



Nieuwsbrief Creatieve Therapie

Beste,

Vanaf **september 2014** start de groepspraktijk **“Creatieve Therapie”**.

Elke **dinsdag** is iedereen met een zorgvraag en iedereen die graag creatief bezig is **welkom!**

Essen, juli 2014
Jaargang 1
nr.1

In dit nummer:

1. Wie zijn wij?
2. Het aanbod
3. Thema's
4. Praktisch

1. Wie zijn wij?

Een samenwerking tussen 2 creatieve therapeuten; Leen De Winter en Greet Oostvogels. Leen is heel sterk in het beeldend werk, Greet werkt voornamelijk met klank, beweging en verhalen.

In hun eigen praktijk bieden ze aan mensen met een beperking zowel creatieve vrijetijdsbegeleiding als therapie, zowel individueel als in kleine groepjes.

De groepspraktijk is dan ook een logisch vervolg van hun individuele werking: www.crea-t-uur.be en www.tcreatiefhoekske.be.

In de **groepspraktijk** worden er creatieve dagactiviteiten aangeboden. Deze zijn gericht op vrijetijdsbesteding, maar steeds met extra aandacht voor o.a. leren experimenteren, licht en ontdekken van zintuiglijke waarnemingen, uiten van emoties op non-verbale manier, ontdekken en ontwikkelen van emotionele groei, stimuleren van zelfvertrouwen en durf, creativiteit en initiatief.

2. Het aanbod

Er wordt gewerkt rond bepaalde thema's in reeksen van een 4-tal dagen. 4 keer per jaar verschijnt in de nieuwsbrief de activiteiten van de komende maanden.

De dag begint steeds hetzelfde met een welkomstlied en een themavoorstelling met muziek en beeld. Nadien wordt de groep in 2 gesplitst.



Kleine Horendonk 50 | 2910 Essen
0485 74 41 41 | www.crea-t-uur.be

Moerkantsebaan 136 | 2910 Essen-Hoek
03 667 36 91 of 0479 85 14 82 | www.tcreatiefhoekske.be

Rouwmoer 6 | 2910 Essen
0479 82 54 43 | www.zorgboerderijrommeshoef.be



*Als je kan doen
wat je graag doet
en waar je goed in
bent, dan geniet je des
te harder van het leven
en kan je tegenslagen
beter aan.*

klank, beweging en verhalen

De ene groep, onder leiding van Greet Oostvogels, gaat samen musiceren en/of dansen: dit kan gaan van het zingen van bekende en/of bestaande liederen die aansluiten bij het thema, het maken van onze eigen liederen over muzikaal improviseren rond het thema tot het creëren van een eigen dans. Steeds gebracht in een veilig kader waar voldoende ruimte is voor eigen inbreng.

beeldend werk

De andere groep, onder leiding van Leen De Winter, gaat naar het beeldend atelier waar men zich beeldend kan uiten met verschillende materialen, zoals verf, klei, pastel, stof, lijm en papier. Aan de hand van het thema staan we stil bij bepaalde kleuren, vormen, texturen, ... en de eventuele gevoelens die daarbij horen. Men kan vertrekken van bepaalde opdrachten en/of voorbeelden. Maar er is zeker ruimte voor persoonlijke creaties.

Na de middagpauze kan er van atelier gewisseld worden. De dag wordt gezamenlijk afgerond een toonmoment.

3. Thema's

In september bijten we de spits af rond het thema 'de 4 natuurelementen'.

- 9/09: de aarde onder onze voeten
- 16/09: de lucht boven ons hoofd
- 23/09: het water om ons te verfrissen
- 30/09: het vuur om ons te verwarmen

In onze tweede reeks werken we rond 'de herfst'.

- 7/10: we oogsten en verzamelen
- 14/10: de herfstkleuren, de herfstklanken
- 21/10: het vallend blad
- 28/10: de wilde dieren

Ons volgend thema is 'contrasten'.

- 4/11: ik voel me blij of droevig
- 18/11: het ene levendig, het andere doods
- 25/11: het voelt warm of koud aan
- 2/12: we maken het licht en donker

Het laatste thema van het jaar 'feest'.

- 9/12: vriendschap en samenzijn
- 16/12: warmte en licht
- 23/12: we geven en ontvangen
- 30/12: we maken het samen gezellig en licht





4. Praktisch

Uren:

Iedereen is welkom van **9u30 tot 15u30**.

Waar:

In de hoeve van de Zorg- en Kampeerboerderij **Rommeshoef**, Rouwmoer 6 te Essen. (0479 82 54 43)

Aantal:

Het aantal deelnemers is beperkt. We werken met min 8 en max 10 personen per dag.

Inschrijven:

Je kan je inschrijven voor 1 dag, maar evengoed voor een volledige reeks. Voor 1 dag betaal je €100. Schrijf je je in voor 4 dagen, dan betaal je €350.

Deze prijs is alles omvattend, zoals kleine versnapering en drank, het nodige materiaal en verzekeringen. Enkel lunchpakket voor 's middags vragen we om zelf mee te brengen.



Greet Oostvogels
't Creatief Hoekske
Moerkantsebaan 136
2910 Essen
0479 85 14 82
www.tcreatiefhoekske.be
info@tcreatiefhoekske.be



Leen De Winter
Crea-t-uur
Kleine Horendonk 50
2910 Essen
0485 74 41 41
www.crea-t-uur.be
crea-t-uur@hotmail.com

De inschrijving is definitief door te mailen naar **creatherapie@hotmail.com** met vermelding van de naam, adres, telefoonnummer van contactpersoon, de data van deelname en eventuele vragen of nuttige info ivm aandachtspunten en/of medicatie door te mailen.

EN het volledige bedrag te betalen op BE36 7506 2410 0081 of BE68 7330 3699 6234 met vermelding van data en de naam. Indien gewenst kan er vooraf een kennismakingsgesprek plaats vinden. Dit is totaal vrijblijvend en gratis.

Inschrijven kan tot 2 weken voor de start van elke reeks. Indien er niet genoeg deelnemers zijn, worden de reeds betaalde bedragen teruggestort. Afmelden kan kosteloos tot 2 weken voor de start van elke reeks of mits voorlegging van een medisch attest.

Met creatieve groeten,
Greet en Leen



Kleine Horendonk 50 | 2910 Essen
0485 74 41 41 | www.crea-t-uur.be
Moerkantsebaan 136 | 2910 Essen-Hoek
03 667 36 91 of 0479 85 14 82 | www.tcreatiefhoekske.be
Rouwmoer 6 | 2910 Essen
0479 82 54 43 | www.zorgboerderijrommehoef.be