



Nieuwsbrief

Creatieve Therapie

“Creatieve vrijetijdsbesteding”
voor iedereen met een zorgvraag en
voor iedereen die graag creatief bezig is!

*Essen
Juli - augustus 2015
Jaargang 2
nr.3*

1. De zomer staat voor de deur

Met de zomer voor de deur is er maar één hot item in deze nieuwsbrief terug te vinden, namelijk ons zomeraanbod. We schuiven de workshops even opzij voor pure ontspanning. In onze zomeractiviteiten nemen duik in de aan een thema aangepaste muzikale en beeldende activiteiten.

We wensen jullie alvast een creatieve zomer!!

In dit nummer:

1. De zomer staat voor de deur
2. Het zomeraanbod
3. Thema's
3. Praktisch

2. Het zomeraanbod

Een natuurbad	Di 7-7 Woe 8-7
Vertragen en verstillen:	Di 14-7 & 4-8 Woe 15-7 & 5-8
Welk dier zit in mij verscholen?	Di 18-8 Woe 22-7 & 19-8
Op de boerderij	Di 28-7 & 25-8 Woe 29-7 & 26-8
Moeder-dag	Di 11-8 Woe 12-8
Proeven van muziek	Elke maandag



Kleine Horendonk 50 | 2910 Essen
0485 74 41 41 | www.crea-t-uur.be

Moerkantsebaan 136 | 2910 Essen-Hoek
03 667 36 91 of 0479 85 14 82 | www.tcreatiefhoekske.be

Rouwmoer 6 | 2910 Essen
0479 82 54 43 | www.zorgboerderijrommeshoef.be



3. Thema's

Een natuurbad

We dompelen ons onder in de natuur. We schilderen, boetseren, maken collages in en met de natuur. We luisteren, maken muziek, dansen in en met de natuur. Hopelijk zijn de weergoden ons goedgezind. Anders voorzien we natuur-lijk een regenweerprogramma.

Vertragen en verstillen

SSSSSSSTTTTT Eens een (half) dagje alles trager en stiller doen... In stilte muziek maken?! Voor jezelf en voor elkaar. Even op het ritme van onze ademhaling leven. In stilte schilderen, tekenen, enz. Even vertragen en verstillen...

Welk dier zit in mij verscholen?

Aan de hand van de dieren van de axenroos gaan we na welk dier er in jou verscholen zit. Waar is hij goed in en waarin minder goed? We geven vorm aan ons eigen dier en aan de hand van verhalen, toneel en liedjes leren we het dier dat in ons verscholen zit van dichtbij kennen.

Op de boerderij

We nemen een duik in het boerderij-leven. We weten allemaal wat er te zien is op een boerderij... Al snoezelend ontdekken we de geluiden, materialen, geuren en smaken die erbij horen. We boetseren de dieren, maken collages en mandala's met de aanwezige materialen.



Moeder-dag

In augustus is het weer moederdag! We staan even stil bij wat onze moeders voor ons betekenen. We vieren ze door iets voor hen te maken: een lied, een kaart, een kunstwerk. Ook als je moeder niet meer leeft, kan je een mooie herinnering aan en voor haar maken.

Proeven van muziek

Iedereen kent een gitaar, viool of djembé. Maar heb je er al eens op gespeeld? Of wil je ook eens meezingen met een Shrutibox, spelen op een kalimba of luisteren naar een Kigonki? Kom gewoon een keertje proberen. Een keer een uurtje proeven of het iets voor jou is, alleen of in



Een of in



Kleine Horendonk 50 | 2910 Essen
0485 74 41 41 | www.crea-t-uur.be

Moerkantsebaan 136 | 2910 Essen-Hoek
03 667 36 91 of 0479 85 14 82 | www.tcreatiefhoekske.be

Rouwmoer 6 | 2910 Essen
0479 82 54 43 | www.zorgboerderijrommeshoef.be



4. Praktisch

Themadagen:

Uren:

van 9u30 tot 15u30
met keuze uit een volledige dag of een dagdeel.

Dagdeel: 9.30u – 12u
13u – 15.30u

Prijzen :

Een dagdeel: 25 euro
Een hele dag: 60 euro

incl. kleine versnapering, drank, het nodige materiaal en verzekeringen.
Enkel lunchpakket voor 's middags vragen we om zelf mee te brengen.

Waar:

de Zorg- en Kampeerboerderij
Rommeshoef,
Rouwmoer 6 te Essen.

Proeven van muziek:

Uren:

in overleg

Prijzen:

Individueel: 40 euro/uur
In kleine groepjes van max 3 pers:
12 euro/pp/uur

Waar:

Moerkantsebaan 136
2910 Essen-Hoek

Inschrijven:

Via mail naar creatherapie@hotmail.com met vermelding van de naam, adres, telefoonnummer van contactpersoon, de data van deelname en eventuele vragen of nuttige info ivm aandachtspunten en/of medicatie

EN het volledige bedrag te betalen op BE68 7330 3699 6234 met vermelding van data en de naam.

Indien gewenst kan er vooraf een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek plaats vinden.

Inschrijven kan tot 1 week op voorhand. Afmelden met terugbetaling van het volledige bedrag kan eveneens tot 1 week op voorhand mits voorlegging van een medisch attest.

3

Met creatieve groeten,
Greet en Leen

Indien u liever geen nieuwsbrief meer ontvangt, mail naar creatherapie@hotmail.com



Kleine Horendonk 50 | 2910 Essen
0485 74 41 41 | www.crea-t-uur.be

Moerkantsebaan 136 | 2910 Essen-Hoek
03 667 36 91 of 0479 85 14 82 | www.tcreatiefhoekske.be

Rouwmoer 6 | 2910 Essen
0479 82 54 43 | www.zorgboerderijrommehoef.be